Zertifikatskurs Coaching

6-tägiger Lehrgang für Zusammenarbeit, Kommunikation, Führung

Ihre Ansprechperson
Sonia Giacalone
E-Mail | +41 62 926 43 93

Starttermine

Facts
Zielpublikum
Kosten & Zulassung
Weiterbildungen
CAS Coaching
Echtes CAS erkennen
Wieso beim CZO?

Wer Menschen begleitet und Potenziale fördern möchte, profitiert von professionellen Coaching-Kompetenzen - einsetzbar **im HR, in Projekten, in der Kommunikation** oder **in der Führung**. In nur sechs Kurstagen lernen Sie, Gespräche wirksam zu führen, die richtigen Fragen zu stellen und Entwicklungsprozesse zielorientiert zu begleiten.

Unser 6-tägiger Lehrgang eignet sich für Einsteiger:innen ohne Coaching-Vorkenntnisse und ist sowohl als **eigenständige Weiterbildung** ideal als auch Ihr **erster Schritt zum CAS Coaching und weiteren akademischen und spezialisierten Weiterbildungen,** die Ihnen **neue berufliche Perspektiven eröffnen**.

Für wen eignet sich der Zertifikatskurs Coaching?

- **Sie erlernen praxiserprobte Coaching- und Reflexionsmethoden,** die Sie in Gesprächen, Führungsaufgaben und Veränderungsprozessen gezielt einsetzen können.
- **Sie stärken Ihre Führungs-, Kommunikations- und Sozialkompetenzen nachhaltig.** Sie führen Gespräche wirksamer, fördern Eigenverantwortung und schaffen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, indem Sie die erlernten Coaching-Skills und -Tools direkt im Arbeitsalltag einsetzen – etwa in Führungs-, HR- oder Projektfunktionen.
- **Sie steigern Ihre Wirkung und Zufriedenheit im Berufsalltag:** Indem Sie Menschen dabei unterstützen, eigene Lösungen zu entwickeln und ihr Potenzial zu entfalten, stärken Sie Eigenverantwortung und erleben die Zusammenarbeit als wirksamer und erfüllender.
- **Sie schaffen eine fundierte Grundlage für Ihre berufliche Weiterentwicklung.** Der anerkannte Zertifikatsabschluss eröffnet Ihnen neue Perspektiven und bildet bei Interesse den idealen Einstieg in eine weiterführende Coaching-Ausbildung wie das CAS Coaching.

Der Kurs wendet sich an folgende Zielgruppen:

- HR-Verantwortliche, Personalberater:innen
- Personalentwickler:innen
- Lehrpersonen, Berufsbildner:innen
- Führungspersonen
- Projektleiter:innen
- Kommunikationsverantwortliche
- Qualitätsverantwortliche
- Geschäftsführer:innen von KMU
- Dipl. Resilienztrainer:innen CZO
- Absolvent:innen SVEB 1
- Betriebl. Mentor:innen mit eidg. Fachausweis
- Menschen in Gesundheitsberufen
- Beratende
- Menschen mit Interesse an Coaching

Kooperation / Ausbildungspartner

Der Zertifikatskurs entspricht dem ersten Modul des CAS Coaching, das wir in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Zug (PH Zug) anbieten. Falls Sie später den CAS-Lehrgang absolvieren möchten, wird Ihnen der gesamte Kurs angerechnet.

Abschluss

Sie schliessen mit dem **Zertifikat Coaching** ab.

Facts

Abschluss	Zertifikat Coaching
Dauer	6 Tage | rund 4 Monate
Kosten	CHF 4200
Orte	Basel, Bern, Luzern, Olten, Zürich, digital

Wie lange dauert der Zertifikatskurs?

Der Kurs dauert **6 Tage**, die über einen Zeitraum von rund vier Monaten stattfinden.

Was kostet der Kurs?

CHF 4200

Voraussetzungen für den Kurs

Für die Teilnahme am Kurs benötigen Sie ein **eidgenössisches Fähigkeitszeugnis** und mindestens **vier Jahre Berufspraxis**. Zudem weisen Sie **erste Erfahrungen** nach in der Kommunikation, im Human Resources Management, im Bildungswesen oder in der Führung. Kein Erfahrungsnachweis ist erforderlich, wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem der erwähnten Bereiche haben oder mindestens drei Jahre Führungserfahrung.
Die Zulassungsvoraussetzungen erfüllen Sie in jedem Fall, wenn Sie über einen **eidg. Fachausweis**, ein **eidg. Diplom**, ein **Diplom HF**, einen **Bachelor** oder **Master** verfügen.

Welche Weiterbildungsmöglichkeiten eröffnet der Kurs?

Unser Zertifikatskurs Coaching eröffnet Ihnen **vielfältige Karriere- und Entwicklungs-möglichkeiten** – sowohl für den nächsten Karriereschritt im bestehenden Beruf als auch für neue Rollen im Bereich Coaching und Beratung.

- Der Kurs qualifiziert Sie dafür, Entwicklungsprozesse zielorientiert zu begleiten und **Ihre Wirkung als Führungskraft oder Fachperson zu erhöhen**.
- Der Kurs eignet sich für Einsteiger:innen ohne Coaching-Vorkenntnisse und ist sowohl als **eigenständige Weiterbildung** ideal als auch Ihr erster Schritt zum CAS Coaching und weiteren **akademischen und spezialisierten Weiterbildungen**.

Lehrgang CAS Coaching

Sarah Yavuz, Absolventin des Lehrgangs CAS Coaching, spricht mit Lehrcoach Simon Raeber darüber, inwiefern dieser Lehrgang ihr Leben bereichert hat.

Unser Lehrgang CAS Coaching legt den Fokus auf Entwicklungs- und Veränderungsprozesse, die für verschiedene berufliche und persönliche Kontexte relevant sind. Der Lehrgang hebt sich durch spezifische Ansätze oder Tools hervor, welche die **Reflexions- und Handlungsfähigkeit fördern** und die **Selbstwirksamkeit stärken**.

«Coaching» bezeichnet ein umfassendes Begleitungsangebot, das uneingeschränkt sowohl bei persönlichen als auch bei beruflichen Anliegen zur Anwendung kommt. **Betriebliches Mentoring bzw. Business Coaching** wiederum ist ein Angebot, das in der Regel von Unternehmen für ihre Mitarbeitenden zur Verfügung gestellt wird.

Im Mittelpunkt unseres Lehrgangs CAS Coaching stehen das Erkennen und Verändern von Mustern und Dynamiken, die **Entwicklung des persönlichen Mindsets** und damit auch der Persönlichkeit. In der Ausbildung wird besonderes Augenmerk auf die Mindset-/Haltungsentwicklung, den Perspektivenwechsel sowie die Stärken- und Ressourcenaktivierung gelegt. Dies führt schliesslich zu einem agilen Verhalten, einer Mischung aus Methodik und Haltung, um flexibel mit komplexen Veränderungen umgehen zu können.

Die Haltung, mit der gute Coaches ihren Kundinnen und Kunden begegnen, spielt eine ganz entscheidende Rolle. Wertschätzend und empathisch, gleichzeitig als Sparring-Partner zur Verfügung stehen, Sicherheit vermitteln, aber auch Impulse setzen, geht weit über den Einsatz von Tools und Methoden hinaus. Coaches mit diesem gelebten Mindset unterstützen ihre Kundinnen und Kunden umfassend und nachhaltig – damit diese sich den Veränderungen stellen und die Herausforderungen erfolgreich meistern können.

Mehr Infos zum Lehrgang CAS Coaching

Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch mit uns: 062 926 43 93

Woran erkenne ich ein echtes CAS?

Ein echtes CAS (Certificate of Advanced Studies) ist immer Bologna-konform und wird von oder in Zusammenarbeit mit einer anerkannten Hochschule angeboten – typischerweise einer Pädagogischen Hochschule, einer Fachhochschule oder Universität.

Achten Sie zudem darauf, dass es keine irreführenden Abkürzungen sind, die zwar die Buchstaben C, A und S enthalten, die aber für etwas völlig anderes stehen. Solche Angebote sehen auf den ersten Blick offiziell aus, erfüllen jedoch nicht die Anforderungen eines Weiterbildungsabschlusses gemäss Hochschulstandard.

Ihre Vorteile beim Coachingzentrum

Lernen Sie bei einem anerkannten Qualitätsanbieter. Seit über 25 Jahren begleitet das eduQua-zertifizierte Coachingzentrum Menschen und Organisationen mit fundierten, praxisnahen Weiterbildungen und erfüllt höchste Qualitätsstandards.

Profitieren Sie von einem Lehrgang auf CAS-Niveau. Sie erwerben fundierte Coaching-Kompetenzen, die sich an den Qualitätsansprüchen einer Hochschulweiterbildung orientieren.

Lernen Sie von erfahrenen Lehrcoaches. Unsere Lehrcoaches verbinden langjährige Coachingpraxis mit didaktischer Erfahrung und begleiten Sie persönlich auf Ihrem Lernweg.

Erleben Sie Coaching praxisnah. Theorie und Praxis greifen von Beginn an ineinander, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden können.

Üben Sie in realitätsnahen Coachingsequenzen. Zahlreiche praktische Übungen, Fallbeispiele und Feedbackrunden geben Ihnen Sicherheit für die Anwendung im Berufsalltag.

Profitieren Sie von kleinen Lerngruppen. Der persönliche Austausch und die individuelle Begleitung schaffen optimale Voraussetzungen für nachhaltiges Lernen.

Setzen Sie das Gelernte sofort um. Die vermittelten Methoden und Coaching-Kompetenzen lassen sich unmittelbar in Führung, Beratung, HR, Projektarbeit und vielen weiteren beruflichen Kontexten einsetzen.

Find your purpose. Create your way.

Ausbildungsleitung

Sonja Kupferschmid

Karin Sidler

Lehrcoaches und Trainer:innen

Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen verfügen über fundierte Aus- und Weiterbildungen sowie langjährige Praxiserfahrung auf ihrem Fachgebiet.

Marion Alt

Nicole Cipri

Sabine Haldemann

Sabine Hänni

Frank Kraft

Claudia Meierhans, PH Zug

Simon Raeber

Was Sie aus diesem Kurs mitnehmen und sofort anwenden können

In diesem Lehrgang erwerben Sie Kompetenzen, die Sie unmittelbar in Ihrem Berufsalltag anwenden können; Sie lernen:

- **eine professionelle Coaching-Haltung einzunehmen,** die Vertrauen schafft und Menschen in ihrer Entwicklung wirksam unterstützt.
- **Coaching-Prozesse unter Einbezug von Resilienz und Agilität sowie Perspektivenwechsel zu gestalten,** die Orientierung geben und nachhaltige Veränderungen ermöglichen.
- **Coachinggespräche systematisch aufzubauen und sicher zu strukturieren** – vom Erstkontakt bis zur Zielvereinbarung und Umsetzung.
- **mit wirkungsvollen Fragetechniken neue Perspektiven zu eröffnen,** Denkprozesse anzuregen und eigenständige Lösungen zu fördern.
- **aktiv und empathisch zuzuhören,** Bedürfnisse, Ressourcen und Potenziale besser zu erkennen und Gespräche gezielt zu vertiefen.
- **Menschen ressourcenorientiert zu begleiten,** sodass Stärken, Kompetenzen und Entwicklungsmöglichkeiten sichtbar und nutzbar werden.
- **anspruchsvolle Gespräche professionell zu führen,** auch in herausfordernden Situationen oder bei Veränderungsprozessen.
- **durch regelmässige Reflexion Ihre eigene Persönlichkeit stetig weiterzuentwickeln** und dadurch authentischer, souveräner und wirksamer zu handeln.

Weitere Infos, Startdaten und Anmeldung

Weitere Informationen

Unsere regelmässig stattfindenden **digitalen Infoveranstaltungen** bieten Ihnen einen umfassenden Überblick über unsere Weiterbildungsangebote: **coachingzentrum.ch/info**

Oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns für ein **unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch**: **coachingzentrum.ch/beratung** **oder 062 926 43 93**